

2008年08月号TOPIC

「小さなことの積み重ねでしか頂上を目指せない」

マリナーズのイチロー選手がまた偉業を成し遂げました。日米通算3,000本安打。彼の偉業は、彼が天才だったからという理由だけで成し遂げられた訳ではありません。

イチロー選手は、毎日同じであることにこだわっています。毎日お昼には奥さんが作ってくれたカレーを食べ、決まった時間に家を出て、決まった時間に球場に入り、ストレッチや守備練習、バッティング練習などを決まった時間、決まった順番に淡々とこなします。

毎日ルーティンを着実にこなして成功する！

す。また、守備位置での体操、帽子やヘルメットを被る順番、バッティング時の構える動作なども全く同じ動作をしています。

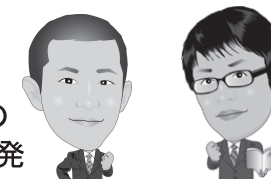
毎日繰り返すことをルーティンと呼びますが、イチロー選手は自分の全ての行動についてパターンを決め、ルーティンとして実行しています。イチロー選手は、自らの行動を常に振り返り、よかったことや悪かったことを検証して、よいことは繰り返し実践するようにし、悪いことは改善していくように努めています。このよいこと・悪いことを検証して改善していくことは、普通の人でもできることです。だから、彼は、「私は天才ではない。なぜなら、自分がヒットを打てる原因を知っているから」というのです。

「小さなことの積み重ねでしか、頂上を目指せない」

これは、3,000本安打を打った時のインタビューでのイチロー選手の発言です。日々のルーティンを淡々とこなすことでしか、偉業は達成できないと言いたいのだと思います。千里の道も一歩からとも言います。毎日コツコツできることを続けましょう。

さあ、夏休みも中盤です。夏休み前にやると決めたことはどこまで進んでいますか？自分に合った勉強ルーティンを探して、実践し続けましょう。毎日続ければ、夏休みがあける頃には大きな自信と力を手に入れられると思います。

最近のGUTS！！



8月になりました。毎日暑いですね。より結果の出せる教育サービスを提供するために、教材を開発したり、運営方法を考えたりする時間を過ごしています。今は、試験的に一部のご家庭に開発した教材を使用してもらっています。自己分析をするプランニングシート、日々の行動を管理するルーティンチェック表という教材を使用します。ご興味がある方は、是非お声をおかけください。学習コンサルタントとして、GUTSのスタッフがご家庭にお邪魔いたします★

■会員様の声（いつもコメントありがとうございます！！）

古賀先生にも来ていただいて、子供の問題点を明確にしそれに対処する方法を教えてくださいただけるのは有効だと思います。その対処法が常に子供の頭にありそれに準じて勉強できるようになる心構えも子供に伝わると思います。今後もこのような考え方や問題点の潰し方などを教えていただけるといいと思います。（高校2年生）

→ コメントありがとうございます。やる気を引き出し、継続して勉強をし続ける環境が提供できるようにサポートを続けていきます。

暑い中いつもありがとうございます 都合で抜ける日があっても穴埋めしてでもやりたいというのは意欲が向上している現れだと思います これから正念場、よろしくお願いします。（高校3年生）

→ 意欲が向上してきて、大変うれしく思っています。これからが本番です。最後まであきらめしないで、継続して勉強できるようにサポートしていきます。

保護者の方からの所見より転記致しました。所見欄にお言葉を頂けると本当に嬉しく感じています。これからもサービス向上に努めて参ります。今後ともよろしくお願ひします！

■夏期休業のお知らせ

夏期休業を以下の通り取らせていただきます。この期間でも、電話での応対は致しますので、何かございましたら、お電話ください。但し、電話連絡が取りづらくなる可能性がございます。その時は、留守番電話などにメッセージをお残しく下さい。後ほど、こちらからおかけ直しいたします。

＜夏期休業期間＞ 2008年8月11日（月）から8月15日（金）まで

■GUTS問い合わせ先

家庭教師派遣のゼロイチ TEL: 0120-937-501 (058-293-4530)
家庭教師のOPTION TEL: 0120-758-145 (052-752-5526)