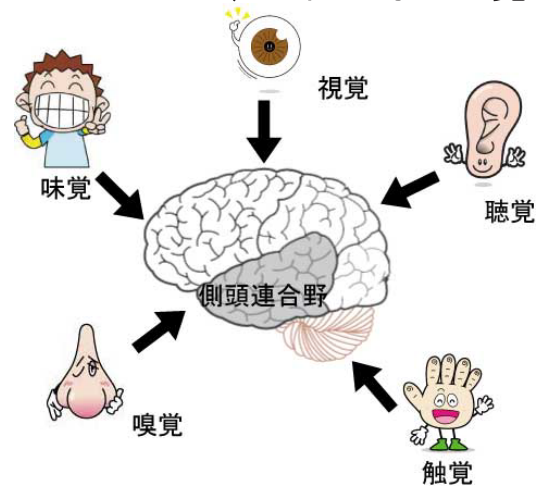


2008年10月号TOPIC

五感を活用して暗記する～茂木健一郎「脳を生かす勉強法」より～

「黙々と英単語を覚えるよりも、
声に出しながら覚えた方が効率よく覚えられた」



みなさんは、こんな経験ないですか？
これには、記憶に関する脳のメカニズム
が深く関わっています。

脳の脳皮質にある側頭葉の側頭連合野というところが記憶を司っています。この側頭連合野はもう一つ大事な働きをしています。それは、視覚・聴覚・味覚・嗅覚・触覚といった五感などを統合する働きです。五感などを統合する機能を持っているため、五感を使うと側頭連合野が活性化します。すると、側頭連合野のもう一つの働きである記憶も活性化し

記憶力がアップします。五感を使った方が効率よく記憶ができるのはこのためです。

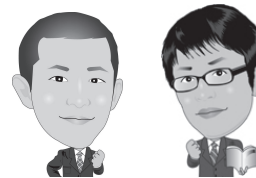
社会や理科の暗記をするのであれば、自分で手を動かして自分だけのオリジナル問題集を作り、それを覚えるという学習法が効率的です。しかし、オリジナル問題集を作っても、テストの結果が散々だったという子もいます。「この子の記憶力が低いから？」と思ってしまいがちですが、実はそうではありません。この原因は、この子が「記憶回路」の使い方を間違っていたことです。

五感を刺激しても、記憶をしようとしないと記憶回路は動きません。ただノートに教科書の内容を写しているだけでは、記憶回路は動きません。問題を作成する時には、記憶回路を動かすための工夫が必要です。

理科・社会のオリジナル問題集を作成する場合なら、ただ教科書を丸写しするのではなく、文章を違う表現に変えたり、複数の資料を参考にして要約を作成することなどが効果的です。また、英文を書き写す時も、英文を見ながら写すのではなく、英文から目を離して、英文をノートに写すと効果的です。

五感と記憶回路をフルに活性化させることも意識して勉強しましょう。

最近のGUTS！！



家庭教師派遣のゼロイチと家庭教師のOPTIONを統一し、ガッツ家庭教師として11月より新しい出発をすることになりました。名称が変わっても、サービスを利用していく上での変更点はございません。今後もサービス力の強化に努め、お子さんの成績アップ・定期テストの点数アップに少しでもお力添えできればと思っております。今後とも、何卒よろしくお願い申し上げます。

■会員様の声（いつもコメントありがとうございます！！）

毎日のルーティンを決めてから、英作など前よりすらすら書けるようになってきました。先生には代数もみてもらってます。わかっているのに計算ミスが多く直らないのでそのあたりを根気よく指導してほしいと依頼しました。（中学2年生）

→ ルーティンが結果に結びついていると聞いて、うれしく思っています。ルーティンは継続することで効果をさらに発揮します。ぜひこれからも続けてください。

9月から問題の解き方、ポイントを紙にまとめてくださっているようで、子どもも先生の説明はわかりやすい！と言っています。（小学4年生）

→ 家庭教師の先生が、お子さん一人ひとりに合わせて、指導の工夫をしていることが私たちの最大の強みだと思っています。より分かりやすい指導ができるように、これからもサポートをしていきます！

〇〇先生の授業を毎回楽しみにしております。先生がお見えになる日は早々に部屋に行き、片づけをする等、前向きに取り組む姿勢が親としてうれしく思います。今後とも宜しくお願い致します。（小学6年生）

→ このような変化は私たちも大変うれしく感じます。こういった変化をうれしく感じていることを、是非、お子さんにもお伝えください。

■各種検定試験のご案内

2008年度第3回英語検定：（受付期間）08年12月22日まで（検定日）09年01月25日
平成20年度第3回漢字検定：（受付期間）08年12月19日まで（検定日）09年02月01日
第167回数学検定（個人）：（受付期間）09年03月12日まで（必着）（検定日）09年04月12日
申込みは、インターネット、または、書店店頭にて行うことができます。
英検：<http://www.eiken.or.jp> 数検：<http://www.suken.net> 漢検：<http://www.kanken.or.jp>

定期テストなどがない時期に検定を利用すれば、勉強へのモチベーションを維持でき、目標に向かってがんばる力も育成できます。検定に申し込んで、更なる実力アップを目指しましょう。

■GUTS問い合わせ先

家庭教師派遣のゼロイチ TEL：0120-937-501（058-293-4530）
家庭教師のOPTION TEL：0120-758-145（052-752-5526）