

2009年01月号TOPIC ポジティブアプローチで目標に到達しよう

1961年、アメリカ大統領のケネディはアメリカ連邦議会で以下の演説を行いました。



「…私は、今後10年以内に人間を月に着陸させ、安全に地球に帰還させるという目標の達成に我が国の国民が取り組むべきであると考えている。この時代の宇宙長距離探査の分野で、人類にとってこれ以上に素晴らしく、これ以上に重要な宇宙計画はないだろう。またこれ以上に遂行が困難で費用のかかる計画もないだろう…」

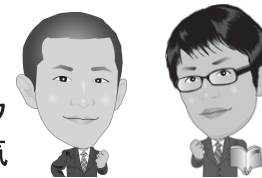
そして8年後の1969年、アポロ11号は本当に月に着陸し、人類は大きな足跡を月に残しました。

ケネディがとったこのようなアプローチの方法を、「ポジティブアプローチ」と言います。先に目標を決めてしまっ、そのためにやることを考えて、行動していくというやり方です。目標にたどり着くためには多少の無理もします。また、時間は限られているので、重要度の高いことからやっていくことになります。そのため、このアプローチ方法で目標に臨むと達成の確率が高くなります。逆に、目標が明らかに低かったり、目標がない場合は、無計画に色々なことに取り組んだり、無理してまではやらないことが多いため、目標達成の確率は低くなります。

目標を持っている子は、その目標を達成するためには何をやらないといけないのかをもう一度考えてみましょう。また、目標をまだ持っていない子は、「次のテストで350点をとる」というような2週間から1ヶ月くらいのスパンで達成できる目標を考えてみてください。

考えた目標達成のためにやるべきことは、必ず紙に書き出しましょう。書き出したものは、優先順位を決めて、重要なものから実行に移していきましょう。やるべきことが分からない場合は、家庭教師の先生やお母さんお父さんに相談してみましょう。きっとよいヒントをもらえますよ。

最近のGUTS！！



あけましておめでとうございます。年末にインフルエンザにかかってしまいました。先月号で、「気をつけましょう！」と言っていた張本人にもかかわらず、お恥ずかしい限りです。なってみて分かりましたが、インフルエンザは本当に苦しいです。一週間位は棒に振ります。高熱で体もきつたのですが、気持ちが下がってやる気が出ないことが、一番つらかったです。みなさん、うがいと手洗いは必ず行うようにしてください！

■会員様の声（いつもコメントありがとうございます！！）

2学期の算数の成績は二人とも1学期と比べて良くなっていました。△△はまだ数学的な考え方が苦手なようです。〇〇のほうは今学期〇になっていました。引き続き苦手なところの復習をお願いします。（小学4年生）

→成績アップ、おめでとうございます。毎日コツコツと勉強できる習慣を身につけることを大切にしながら、苦手の克服も行っていきたいと思います。

いよいよ受験生です。先生のアドバイスが1番のようです。よろしくご指導いただきますようお願いいたします。（中学2年生）

→生徒さんとの信頼関係を大切にしながら指導を続けていきたいと思っています。受験に向けて、少しずつ準備していきます。

公立は断念し私立単願を選びました。受かるまでは気が抜けませんので面接、試験までよろしくお願いします。（中学3年生）

→最後まで気を抜かずに、できる限りのサポートを続けていきたいと思っております。あと少しの期間ですが、何卒よろしくお願い申し上げます。

■各種検定試験のご案内

2008年度第3回英語検定：（受付期間）09年05月21日まで （検定日）09年06月14日
平成20年度第3回漢字検定：（受付期間）09年05月25日まで （検定日）09年06月21日
第167回数学検定（個人）：（受付期間）09年03月12日まで（必着）（検定日）09年04月12日
申込みは、インターネット、または、書店店頭にて行うことができます。
英検：<http://www.eiken.or.jp> 数検：<http://www.suken.net> 漢検：<http://www.kanken.or.jp>

定期テストなどがない時期に検定を利用すれば、勉強へのモチベーションを維持でき、目標に向かってがんばる力も育成できます。検定に申し込んで、更なる実力アップを目指しましょう。

■ガッツ家庭教師お問い合わせ先

【岐阜】 TEL：0120-937-501（058-293-4530）

【愛知・三重】 TEL：0120-758-145（052-752-5526）