

2009年11月号TOPIC

自分を知ることが、勝利への第一歩

勉強は、自分との闘いです。決して他人との闘いではありません。自分に打ち克たなければ、合格の栄冠は手に入りません。

自分に打ち克つために、まずやらなければならないこと、それは、

「自分を知る」

ことです。試験に合格するために過去問などで問題の傾向を研究したり、部活の試合で勝つために試合相手のクセや弱点を研究したりと相手に勝つためには、まず相手を研究します。それと同様に、自分に勝つためには自分をまず知らなければなりません。

自分を知るためにには、まず、自分がどんな時間の使い方をしているかを知ることが大切です。そこで、自分がどんな一日を過ごしているかを書きだしてください。書き出してみると、忙しく過ごしていると思っている子でも意外に何をやったのか不明の時間帯が浮かび上がります。

次に、自分の時間の使い方を眺め、改善できる箇所を見つけて、理想の一日の過ごし方を書き出します。理想の一日を書き出すときに大切なのは、明日そのスケジュールを守ることができか自問自答しながら書き上げることです。

自分に打ち克つことは容易なことではありません。しかし、自分に打ち克ってこそ、志望校合格という自分の思い通りの未来が手に入れます。受験まであと3ヶ月、四の五の言い訳をせず、やるべきことを実行し続けましょう。

自分を知るためのワークシートを添付しました。是非、自分に打ち克つために活用してみてください。

最近のGUTS!!

11月になり、受験シーズンが近づいてきていることを感じさせる出来事に遭遇するようになってきました。高校生の推薦入試での合格が決まり、中学生の私立学校推薦の相談を頂いたり。学習コンサルにご家庭に伺えば、「あと4ヶ月だから、少しの間だけ頑張ろう!」という言葉をよくお子さんに伝えています。



受験は、中学生にとっては人生最初の試練です。なんとかうまく乗り切れるように精一杯のサポートをしていきたいと思っておりますので、今後とも何卒よろしくお願ひします。

■会員様の声（いつもコメントありがとうございます！！）

毎回ありがとうございます。2年に進級するにあたり、文系に進みたいようですので、今後もよろしくお願いします。（高校1年生）

→いつも大変お世話になっております。文系に進学すると、ますます国語の重要性が増していくと思います。古文、漢文をはじめ、今後もサポートをしていきたいと思っておりますので、今後ともよろしくお願ひします。

簡単に結果が出るとは思いませんし、古賀さんが言われたように、自分のことなので、意識から変えていかないと、家庭教師に頼ったところで変わらないのかもしれないと、気付いたというか、思い始めたというか。（高校2年生）

→意識から変えていかなければならないのは確かです。しかし、私たちは私たちができるお子さんのやる気アップや成績アップにつながる可能性があることは何でも取り組んでいく所存です。家庭教師がお子さんにとってよいきっかけになるように努めてまいりたいと思っております。

高校の私学展を見に行ったり、公開見学会に参加を申し込みできたりと、本人の気持ちも少しずつ盛り上がって来た矢先のインフルエンザで、気分がダウンしていますが、体調が戻りましたら、受験に向けもう一度気持ちを盛り上げていきたいと思っています。（中学3年生）

→インフルエンザは本当に流行っているんですね。体調を崩されたときは、まずは体調を回復されることに専念させてください。これからは体調管理もとても大切な時期になります。受験本番に風邪などをひかないように、手洗い・うがいは是非してください。

■各種検定試験のご案内

2009年度第3回英語検定：（受付期間）12月01日～12月24日 （検定日）10年01月24日

平成21年度第2回漢字検定：（受付期間）11月01日～12月25日 （検定日）10年02月07日

数学検定（個人）：（受付期間）未定 （検定日）10年04月

申込みは、インターネット、または、書店店頭にて行うことができます。

英検：<http://www.eiken.or.jp> 数検：<http://www.suken.net> 漢検：<http://www.kanken.or.jp>

定期テストなどがない時期に検定を利用すれば、勉強へのモチベーションを維持でき、目標に向かってがんばる力も育成できます。検定に申し込みで、更なる実力アップを目指しましょう。

■ガッツ家庭教師お問い合わせ先

【岐阜】 TEL: 0120-937-501 (058-293-4530)

【愛知・三重】 TEL: 0120-758-145 (052-752-5526)