

2010年07月号TOPIC

夏休みをダラダラしないで過ごす方法



朝は6時に起きます。
夜は22時に寝ます。

勉強は、
午前中に終わらせます。

今日は、
数学ワーク20題、
英単語を10コ覚えます。

梅雨のじめじめした季節もうすぐ終わり、終われば暑い夏がやってきます。暑くなると、どうしてもそれを言い訳にしてさぼりってしまうことがあると思います。かく言う私も、それが無いといわれれば嘘になります。また、多くの方も同じ経験をしたことがあると思います。

子どもたちはいよいよ夏休みに突入します。夏は大人でさえだらけてしまうのですから、子どもがどうなるかは言うまでもありません。しかも、学校も休みなので、だらけるための条件はそろっていると言えます。せっかくよい生活リズム

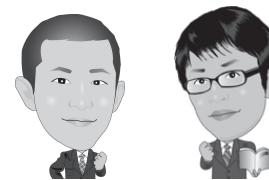
を身につけていたのに、夏休みが始まってしばらくすると生活が乱れ始め、気持ちもだらけていき、やるべき勉強もしなくなるというような自堕落な生活に突き進む子を、私たちは数多く見てきました。

ある程度だらけるのは見逃せますが、限界を超えるとついつい親御さんもそんなお子さんに説教の一つや二つしたくなるものです。しかし、実はだらだらした生活が板についたときに注意してもあまり効果はありません。大切なのはだらだらする前に対策をすることです。だらだらした生活を過ごさないようにするためには、朝起きたとき、あるいは、前日寝る前に1日の計画表を生徒に作らせることが効果的です。計画表といっても、細々と24時間すべてを決める必要はなく、勉強する時間枠をまず確保してもらい、そして、その日1日で何をやるかを決めさせるという程度のものでOKです。中学1・2年生なら1時間30分、中学3年生なら2時間以上、高校1年生なら3時間、高校2年生なら4時間、高校3年生なら6時間以上は勉強時間を確保することが理想ですが、勉強に取り組める時間数には個人差もあるので、相談して時間数を決めればよいと思います。

また、とてもじゃないけど1日のスケジュールなんて決められないというお子さんにお勧めなのが、就寝時間と起床時間だけは決めるという方法です。就寝時刻と起床時刻を決めることだけでも生活リズムを整えることによりかなりの効果があるので、それを毎日のルーティンにして、日々実践させてみるとよいと思います。

ガッツ家庭教師は、勉強を教えるだけではなく、お子さん一人ひとり生活習慣の改善や勉強の環境構築も大切な仕事と捉えています。先生も個別に勉強面以外の指導もしていると思いますが、もしお気づきの点やお願い事などがあれば先生にその旨お伝えいただければうれしいです。

最近のGUTS!!



この夏、勉強を頑張るみんなを応援するためにキャンペーンを用意しました。同封の請求書に書かれた“頑張れタイム”の時間数よりも多くの時間の指導を8月中に受けていただいた場合、その時間分の指導料金を割引くキャンペーンです。詳しくは、別紙キャンペーンのご案内をご覧ください。

本キャンペーンについて特別な申込みは不要です。夏休みは、得意を伸ばして、苦手を克服するための最高の期間ですので、本キャンペーンを有効に活用いただければ幸いです。

■会員の声 (いつもコメントありがとうございます!!)

前回苦労していた「モル」ですが、先生にわかるまで何度も教えていただいて、理解できたときは、本当に喜んでいました。どの教科のどの単元でも同じだと思いますが、勉強がわかれば授業も楽しくなると思います。これからも辛抱強く教えてやっていただけるとありがたいです。(高校1年生)

→ コメントありがとうございます。分かってもらえるまで教えられるのが家庭教師の良さだと思います。これからもたくさんの“分かった”を味わってもらえるように指導の工夫を続けていければと思っています。

『頑張っていきましょう』と声をかけて下さり帰られます。頑張らねばいけないのは本人ですのに、先生も一緒に…という気持ちが有り難い限りです。本人のためにプリントまで準備していただいて、本当にうれしく思います。ありがとうございます。(高校3年生)

→ こちらこそありがとうございます。きっと先生の気持ちはお子さんにも届いていると思います。勝負の夏です。悔いが残らないようにしっかりとサポートしていきます。

今回、期末テストに向け他の教科のアドバイスなどしていただくことができとても良かったです。彼の弱点を見つけたようなので、2学期に向け強化していただくとうれしいです。よろしくお願いいたします。(中学2年生)

→ 勉強自身を教え、勉強の仕方を教え、弱点を見つけて補習して、、、やることはまだまだたくさんあると思いますが、一つ一つ解決していければと思っています。今後とも何卒よろしくお願い致します。

■各種検定試験のご案内

2010年度第2回英語検定： (受付期間)08月01日～09月24日 (検定日)10年10月17日
平成22年度第2回漢字検定： (受付期間)07月01日～10月01日 (検定日)10年10月31日
第197回数学検定(個人)： (受付期間)09月01日～10月04日 (検定日)10年11月07日
申込みは、インターネット、または、書店店頭にて行うことができます。
英検：<http://www.eiken.or.jp> 数検：<http://www.suken.net> 漢検：<http://www.kanken.or.jp>
定期テストなどがない時期に検定を利用すれば、勉強へのモチベーションを維持でき、目標に向かってがんばる力も育成できます。検定に申し込んで、更なる実力アップを目指しましょう。

■ガッツ家庭教師お問い合わせ先

名古屋市中村区椿町20-15 名古屋国鉄会館3F
TEL：0120-758-145 (052-459-3155)