



先日、とあるセミナーに参加して、隣りの見知らぬ人と自己紹介をしてくださと言われて、渋々自己紹介をしました。人見知りをする方なので、こういうのが苦手な話すのも億劫。たぶん最初は、表情にも表れていて、当たり障りのないどうでもいい話をしていたと思います。でも、話を始めると徐々に話題は楽しい話題一色になり、しまいには、別に話さなくてもよいプライベートなことも話すようになり、かなりテンション高めで色々話をしてしまいました(^_^;) ;)

みなさんもこのような経験をしたことありませんか？私の場合、相手の方がタイミング良く相づちを打ってくれたり、目を輝かせて

聞いてくれたり、笑顔だったりすることによって、どんどん自分の気持ちが盛り上がっていったのだと思います。しかも、楽しい話題には満面の笑みで応じてくれて、それにつられてまた楽しい話をしてしまう。そういう循環が起こっていました。

行動分析学という学問によると、「行動は、行動直後の結果によって制御される」のだそうです。望ましい行動を取ったときには、すかさずほめる、満面の笑みを作って、できるだけ大げさに。そうすることによって、どんどんその望ましい行動は加速されていくでしょう(先の例の私がこの状況です)。この時、タイミングと大きなアクションが大切です。タイミングを逃せば、行動は十分に強化されませんし、アクションが小さければ、思いが強くとその思いは伝わりません。逆に、「勉強をやらない」、「宿題をさぼる」、「嘘をつく」や「同じ失敗を繰り返す」など望ましくない行動を取ったときには、それを正面切って否定するとただのけんかになることがほとんどだと思います。そういうときは、悲しい表情をしたり、何も言わなかったり、そのことによって自分がどう感じているかについて話したりしましょう。このようなアクションを取ると、その望ましくない行動は弱体化されていきます。

望ましい行動に対しては、ほめる・笑顔でその行動を強化し、望ましくない行動については、叱る・悲しい顔でその行動を弱体化していけば、子どもの行動も少しずつ良い方向へと変わっていくでしょう。「そんなにうまくいくはずないよ」って声が聞こえてきそうですが、周りの大人の対応の仕方でも子どもの行動は必ず変わるの事実です。粘り強く接していくことが大切なのは間違いありません。

最近のGUTS!!



夏休みには、私たちも生徒さんのご家庭に出向き、学習コンサルや実際の指導を行わせていただきました。お世話になり本当にありがとうございました。現場に出てみて、やっぱり私たちは現場が大好きだと再確認しました。子どもたちの笑顔、真剣な眼差し、時にやる気のない様子(笑)。そんな子どもたちの全てを受け止め、そして、子どもたちの成長に役立てるサービスを提供できるようこれからも努力していこうと思っております。今後とも何卒よろしくお祈りします。

■会員様の声(いつもコメントありがとうございます!!)

M先生に見ていただいて初めてのテストが先日ありました。テストへの意志が違い、やる気が見られました。テスト結果が出るのが少し楽しみです。少しずつ目標に向かってほしいです。(中学2年生)

→やる気が出てきているようですごくうれしく思いました。これからもその姿勢を継続させられるようにサポートしていきたいと思っております。今後とも何卒よろしくお祈りします。

熱心に指導していただき有り難うございます。基礎、基本を引き続き指導していただくよう宜しくお願いします。数学の文章問題は読解力不足だと思っておりますが、ポイントを教えていただくとありがたいです。(中学3年生)

→いつもお世話になっています。基礎から応用まで生徒さんの状況に合わせて、指導をしていき、志望校に合格できるようにサポートしていきたいと思っております。今後とも何卒よろしくお祈りします。

夏休み、指導頂きありがとうございました。無事に学力テストと実力テストを終えることができました。実力テスト後、今まで見たことのない自信を持って学校から帰ってきました。結果はどうであれ、その努力を継続させていければと思っています。(中学3年生)

→充実した夏休みを過ごすことができ本当に良かったと思っています。受験に向けての断固たる決意がすごく感じられました。これからもこの姿勢を貫き通せれば、必ず結果はついてくると思っています。

■各種検定試験のご案内

2010年度第2回英語検定：(受付期間)08月01日～09月24日 (検定日)10年10月17日
平成22年度第2回漢字検定：(受付期間)07月01日～10月01日 (検定日)10年10月31日
第197回数学検定(個人)：(受付期間)09月01日～10月04日 (検定日)10年11月07日
申込みは、インターネット、または、書店店頭にて行うことができます。
英検：<http://www.eiken.or.jp> 数検：<http://www.suken.net> 漢検：<http://www.kanken.or.jp>

定期テストなどがない時期に検定を利用すれば、勉強へのモチベーションを維持でき、目標に向かってがんばる力も育成できます。検定に申し込んで、更なる実力アップを目指しましょう。

■ガッツ家庭教師お問い合わせ先

名古屋市中村区椿町20-15 名古屋国鉄会館3F
TEL: 0120-758-145 (052-459-3155)