

成功なし 努力なくして



あけましておめでとうございます。「1年の計は元旦にあり」とは昔からよく言われていることで、今年も「〇〇に挑戦する」という風に目標を決めた方も多と思います。しかし、生徒と一緒に目標を立てようとする、

「目標なんて作ったってムダじゃん！」

と言われたことがあります。実際、学校からもテスト前に目標を書くように指示され、指示通りにやったそうです。しかし、それがその時にうまくいかなかったため、このように決めつけているようでした。しかし、本当にこの子が言うように目標を作るとはムダなことでしょうか？私たちは、目標を作ること大切だと考えています。しかしながら、目標を達成することはあまり重要ではないと考えています。

一体どういうことなのかをヤンキースのイチロー選手を例にお話しします。彼は、小学校の卒業文集で、「一流のプロ野球選手になる」と大きな目標を書き、そして、現在ではプロ野球よりもレベルの高い大リーグで活躍しています。しかし、そんなイチロー選手ですが、高校時代は甲子園に出て、甲子園で優勝したことはありません。また、プロ野球にもドラフト1位ではなく4位入団でした。イチロー選手でも、一つ一つの目標は達成できないことがありました。でも、形は変わっても努力は報われるということを知っていました。だから、努力を積み重ね、失敗もしながら、彼は大リーグで活躍するという大きな夢を実現させたのです。

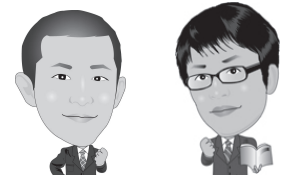
目標は立てることが大切です。そして、もっと大切なことは目標を定めてそこに絶対にたどり着くのだと決意を固め、努力をすることです。この努力さえできていれば、目標が達成できなくてもよくよする必要はありません。自分の努力を振り返り、反省し、それを次に生かしていけば、必ず目標達成に近づくことができるようになります。

決意を固めて努力をするためにもまずは目標を決めましょう。できれば、テスト2週間～3週間くらい前にテストの目標を立てるとよいでしょう。そして、どういう努力をするかを決め、毎日何をやるかを予定表に落とし込みましょう。予定表は下記「予定表の作り方の極意」を参照して作ってください。

「予定表の作り方の極意」

1. 予定はできる限り具体的に書く
「〇ページ～〇ページ」のようにどこをやるかを具体的に書きましょう
2. 1週間のうち必ず1日は予定を何も入れない日を作る
予定は予定通りには行かないものです。何も予定を入れない日を1週間に1日程度設けておくと、予定の調整がしやすくなります

最近のGUTS!!



今回は、目標設定について書きました。生徒に目標を立てると言うだけではダメなので、私は、今年「いびがわ馬拉ソンでフル馬拉ソン4時間を切る」という目標を立てました。生徒にも宣言して、自分を追い込んでいます(^_^)。宣言してみると、やらなあかん！と気持ちも引き締まります。是非、みなさんも今年の目標を立てる、お子さんに宣言してみてください。

■会員様の声 (いつもコメントありがとうございます!!)

おかげさまで彼はすっかり元気で遅くなりました。今を楽しんで生活できて、セルフイメージが上がってきているように思います。冒険したり夜更かししたり少年らしいけれど、甘やかしか味かも知れません。(中学2年生)

→ コメントありがとうございます。元気に楽しく生活ができるようになっていのは本当にうれしく思います。これからもなにぞとよろしくお祈いします。

テスト前など、時間を作っていたり、分かるまで延長してやっていたり、とてもよくしていただいていると思います。(小学6年生)

→ コメントありがとうございます。臨機応変に対応できるのが家庭教師の強みのひとつです。これからもご要望がございましたら、お申し付けいただければ幸いです。

鶴原さん！いよいよセンターが近づいてきました。良い結果が出せるように体調に気を付けて頑張ってくださいね！(高校3年生)

→ センター試験まで約1週間。健康管理には気を付けて、ベストコンディションで当日を迎えてください。

■模擬試験のご案内

<愛知>

愛知全県模試

※今年度全日程終了

<岐阜>

岐阜新聞テスト

※今年度全日程終了

<三重>

第4回三重ぜんけん模試

(受付)H25/1/25から

(実施日)H25/1/25以降 ※自宅受験

※第3回までは既に販売中です

<申込み・お問い合わせ先>

愛知：愛知県高校入試問題研究会 TEL:052-745-1622 <http://www.zenkenmoshi.jp/>

岐阜：岐阜新聞情報センター TEL:058-263-7224

三重：東京書籍(株) TEL:03-5390-7546

http://shop.tokyo-shoseki.co.jp/jitakumoshi/24_mie.php

■ガッツ家庭教師お問い合わせ先

名古屋市中村区椿町20-15 名古屋国鉄会館3F

TEL: 0120-758-145 (052-459-3155)