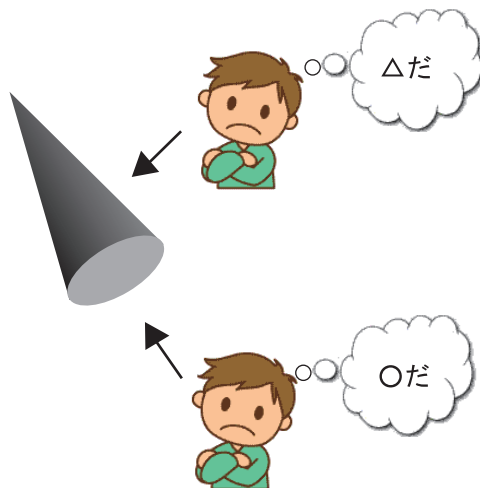


2015年09月号TOPIC 子どもはほめて伸ばそう!!



「ほめて伸ばした方がよいのでしょうか？
それとも、叱って伸ばした方がよいのでしょうか？」

私たちがよく親御さんから頂く質問です。どちらも重要ですが、親子関係では、ほめることよりも叱ることの方が多いのが普通です。そこで、私たちは、長所を探して、ほめることをお勧めしています。

「うちの子に長所なんて一つもないわよ。ほめられるところなんてないわ」

と言われる親御さんもたくさんいらっしゃいます。確かに突然「長所を教えてください」と言われても、なかなか言えるものではありません。なので、**常に長所を探すように心がけ、見つけたらそれをメモしておくこと**が大事です。私の知っているお母さんで、毎日これを実践して200個以上の長所を書き出している方がいました(これには驚きました(笑))。このようなメモがあればいつでもほめられます。

また、見方を変えることも効果的です(これを**リフレーミング**と言います)。どの親御さんも自分の子どもの短所についてはたくさん知っています。例えば、「落ち着きがない」「あきらめが早い」「うるさい」「だらだらしている」などなど。このように言えば、全て短所ですが、実は、見方を変えるだけで、これらは長所に変わります(^_^)

「落ち着きがない」 → 「いろんなことに興味を持つ」
「あきらめが早い」 → 「気持ちの切り替えが早い」
「うるさい」 → 「元気、活発、行動的」
「だらだらしている」 → 「時間におおらか」

このように言い換えると、いつもとは違った感じでお子さんを見ることができるようになります。何かにつけて言い合いするのが親子の常ですが、ちょっと見方を変えるだけで、親子の関係もちょっと変わるかも知れません。

最近のGUTS!!

業務拡大に伴い、10月よりガッツ家庭教師の業務を2カ所で進めることとなりました。ルーティンチェック表などの書類のやりとりはこれまで通り、電話対応については別の事務所に移管します。このため電話番号が変更となりますので、ご注意のほどよろしくお願い致します。フリーダイヤルはこれまで通りの番号が利用可能です。
＜新しい電話番号＞

052-212-9061 (フリーダイヤル：0120-758-145)

■会員様の声 (いつもコメントありがとうございます!!)

いつもありがとうございます。今月は本人の計算出来た自信がやる気につながったのが、私も嬉しかったです!! 今月も宜しくお願いします。(小学5年生)

→ 自信を持ってくれたことが何よりもうれしいですね。少しでも成長しようという気持ちをはぐくむことがすごく大切と思っています。これからもよろしくお願い致します。

いつもありがとうございます。算数、国語ともに着実に力がついているのがわかります。これはわからないので今度先生に聞いてみる! という前向きな姿勢になってきました。(小学3年生)

→ 前向きな姿勢がうれしいですね。前向きに取り組めるようになると「楽しい」と感じることができるようになってきます。これからも楽しく勉強に取り組めるようにサポートして参ります。

勉強の仕方がわからない状態なので、教えてもらい効率よく学ぶことで勉強への意欲が持てるとうれしいです。また勉強だけでなく、いろいろな話を聞く中で興味や刺激を受け、人間的にも豊かになってくれるとうれしいです。(中学1年生)

→ 勉強を教えるだけではなく、人間的な成長にも関わることができたら家庭教師としてこんなにうれしいことはないです。年の近い先輩として、いろんな話もしていきたくて考えています。

■各種検定試験のご案内

2015年度第3回英語検定： (受付期間)12月01日～12月22日 (検定日)16年01月24日
平成27年度第2回漢字検定：(受付期間)07月01日～09月24日 (検定日)15年10月25日
第277回数学検定(個人)： (受付期間)08月24日～09月28日 (検定日)15年11月01日
申込みは、インターネット、または、書店店頭にて行うことができます。
英検:<http://www.eiken.or.jp> 数検:<http://www.suken.net> 漢検:<http://www.kanken.or.jp>

定期テストなどがない時期に検定を利用すれば、勉強へのモチベーションを維持でき、目標に向かってがんばる力も育成できます。検定に申し込んで、更なる実力アップを目指しましょう。

■ガッツ家庭教師お問い合わせ先

名古屋市中区千種区星が丘元町15番21号 第二ことひらビル4階
TEL: 0120-758-145 (052-212-9061(新番号は10/1(木)より利用可能になります))