

2016年10月号TOPIC

目標は立てることが大切。努力はもっと大切

成 功 な く し て



「目標なんて作ったってムダじゃん！」

こんなことを生徒から言われたことがあります。実際、学校からもテスト前に目標を書くように指示され、指示通りにやったことがあるそうです。しかし、それがうまくいかなかったため、そう決めつけていました。しかし、本当にこの子が言うように目標を作ることはムダなことでしょうか？私たちは、目標を作ることは大切ですが、目標を達成することはあまり重要ではないと考えています。

これについて、大リーグで活躍を続けるイチロー選手を例にお話しします。彼は、小学校の卒業文集で、「一流のプロ野球選手になる」と大きな目標を書き、その目標を叶え、そして、プロ野球よりもレベルの高い大リーグで今も現役で活躍しています。

しかし、そんなイチロー選手ですが、高校時代は甲子園に出ていても、甲子園で優勝したことはありません。また、プロ野球にもドラフト1位ではなく4位入団でした。イチロー選手でも、これまで全ての目標は達成してきた訳ではありません。でも、目標を持って取り組む努力は報われるということを知っていました。だから、努力を積み重ね、失敗もしながら、彼は大きな夢を実現させたのです。

目標は立てることが大切です。そして、もっと大切なことは目標を定めてそこに絶対にたどり着くのだと決意を固め、努力をすることです。この努力さえできていれば、目標が達成できなくともよくよする必要はありません。自分の努力を振り返り、反省し、それを次に生かしていくべきは、必ず目標達成に近づくことができるようになります。

決意を固めて努力をするためにもまずは目標を決めましょう。できれば、テスト2週間～3週間くらい前にテストの目標を立てるとよいでしょう。そして、どういう努力をするかを決め、それを予定表に落とし込みましょう。では、同封の予定表を使って、テストに向けての予定を立ててみてください。この予定表もまた、それ通りに実行するのは難しいものです。なので、下記点に注意しながら予定表を作つてみて下さい。きっと今度はうまくいくと思います。

<予定表を作るときの極意>

1. 予定はできる限り具体的に書く
「〇ページ～〇ページ」のようにどこをやるかを具体的に書きましょう
2. 1週間のうち必ず1日は予定を何も入れない日を作る
予定は予定通りには行かないものです。何も予定を入れない日を1週間に1日程度設けておくと、予定の調整がしやすくなります

最近のGUTS!!



応用行動分析(ABA)で有名な竹島浩司先生のセミナーに参加してきました。応用行動分析とは、行動を、「行動前⇒行動⇒行動後」の3つに分けて分析する学問です。主に発達障害のある幼児などの早期療育をターゲットにして研究が進んでいますが、考え方は、どの世代にも応用可能です。例えば、「宿題やらない⇒叱る⇒宿題やる」という構造なら、叱るという行為は意味あるものですが、「宿題やらない⇒叱る⇒ケンカになる」という構造なら、その“叱る”という行動は改善刷る必要があります。こんな風に自分の行動を分析して、自分の行動を最適なものに変えていくことも面白いですよ。

■会員様の声 (いつもコメントありがとうございます!!)

私たち保護者が帰宅に間に合わず、ご挨拶出来ないこともあります、子どもも、勉強の説明のみでなく入試に結び付く有益なお話もいただけすると大変、お慕いしている様子です。(高校2年生)

→ 勉強だけでなく、大学のことなど近い将来の話をすることができるのも家庭教師の強みと思っています。そういう家庭教師の強みをこれからも使って頂けると嬉しいです。

一人で家で勉強する時間を増やし、理解できないところをたくさん見つけて、その理解できないところを先生に教えてもらいたいと思っています。(高校1年生)

→ すごく前向きな姿勢で大変素敵だと思いました。自分で取り組む姿勢が何よりも重要です。家庭教師としても、そんな姿勢の生徒を見たら嬉しくてたまらなくなります。

先生からも大学院の話を聞いたりしているせいか、宇宙講座にも積極的に参加しています。友達も増え、精神的に安定してきているので、学習面でもどんどん吸収させてやって下さい。よろしくお願いします。(高校1年生)

→ 先生の存在が良い刺激になっているようで良かったです。これからどんどん伸びる時期です。お子さんにとって良い環境を作つていいけるように努めて参ります。

■各種検定試験のご案内

2016年度第3回英語検定： (受付期間) 11月29日～12月20日 (検定日) 17年01月22日

平成28年度第3回漢字検定： (受付期間) 11月01日～12月28日 (検定日) 17年02月05日

数学検定(個人) : 今年度の検定は全て受付終了しています

申込みは、インターネット、または、書店店頭にて行うことができます。

英検:<http://www.eiken.or.jp> 数検:<http://www.suken.net> 漢検:<http://www.kanken.or.jp>

定期テストなどがない時期に検定を利用すれば、勉強へのモチベーションを維持でき、目標に向かってがんばる力も育成できます。検定に申し込んで、更なる実力アップを目指しましょう。

■ガツツ家庭教師お問い合わせ先

名古屋市千種区星が丘元町15番21号 第二ことひらビル4階
TEL: 0120-758-145 (052-212-9061)